**Podaj do (dworskiego) stołu**

Na dworze królewskim w ciągu dnia jadano tylko dwa posiłki – pierwszy był nazywany „prandium” (i był po prostu wczesnym obiadem), kolejny nazywano ceną. Najczęściej jedzono ryby, mięsa, raki, groch, bób czy chleb. Popularna była wieprzowina oraz najróżniejszego rodzaju ptactwo: kaczki, gołębie, przepiórki. Na dworze podawano również zupy (często rosół z wołowiny i z drobiu z dodatkiem masła i jaj) raz kapustę, groch, buraki, rzepę.

Dłonie trzymające w górze tacę z owocami morza – rakami i ostrygami oraz tacę z kielichem z muszli, owocami i rybą.

Menu

Czy potrawy i składniki wymienione wyżej brzmią znajomo? Spróbuj ułożyć menu na jeden dzień dla króla i królowej. Pamiętaj, żeby inspirować się tym, co jadano dawniej. Czy masz ulubioną potrawę, którą chciałbyś im przedstawić?